



COMO A CONSTELAÇÃO MUDOU A MINHA VIDA



**ANDREA
EMBOABA**

**DURANTE TODA
MINHA VIDA,**

SENTI ESTAR
SEMPRE EM UMA
"MONTANHA
RUSSA", COM
ALTOS E BAIXOS
FINANCEIROS E
COM INÚMEROS

desafios

PREFÁCIO

Exemplo de superação, crescimento e inspiração!

Com esse livro minha amada amiga há mais de 30 anos Andrea, definitivamente cruzou a linha de chegada da corrida de sua negação ao valor de sua história e deu a largada para a maior consciência da vida e a origem de tudo: a honra ao pai, à mãe e à família.

AS PALAVRAS E EXPERIÊNCIAS AQUI TRAZIDAS SÃO INSPIRAÇÃO PARA QUALQUER PESSOA, mais ou menos espiritualizada, com mais ou menos entendimento de si.

Conhecendo e compartilhando sua história há tanto tempo me deparei com uma mulher, mãe, esposa, amiga e terapeuta plena e, principalmente, consciente de sua missão em ajudar as pessoas, com a certeza de que tudo

valeu a pena!

LUCIANA DAHER VIEIRA
Procuradora do Estado de Goiás



COMO A CONSTELAÇÃO MUDOU A MINHA VIDA

Meus pais se separaram quando eu tinha apenas 6 anos, na época, eu era muito apegada ao meu pai, mas em pouco tempo ele acabou se distanciando de mim e do meu irmão e ficamos sem nos ver.

COMEÇARAM AÍ OS DESAFIOS QUE ESCOLHI PASSAR...

Minha mãe casou-se novamente e nossa relação começou a ficar muito difícil. Apenas hoje, com a consciência sistêmica que tenho, consigo entender perfeitamente tudo que passei.

Segundo Bert Hellinger, o pai das constelações: “O jeito que você trata sua mãe é o jeito que a vida te trata”.

Antes de ter essa consciência, levei uma surra da vida, não parava em emprego algum, estava sempre infeliz em qualquer coisa que fizesse, sempre endividada, não tinha dinheiro para nada, limitava-me apenas a pagar as contas básicas, como aluguel e etc. Sendo assim, sobrevivia no meio da multidão, e em três fases da minha vida passei fome, literalmente.

Em alguns momentos ganhava um pouco mais, mas sempre acontecia algo inesperado e o dinheiro extra parecia escorrer pelas minhas mãos e claro, ficava aquela preocupação eterna se eu teria dinheiro suficiente para as contas do mês. A escassez sempre me dominava e eu não conseguia achar a fórmula para sair desse padrão.

Após duas tentativas de me formar, onde acabei trancando a matrícula dos dois cursos , um de Arquitetura na Unesp e o outro de Administração na PUC, consegui finalmente concluir o curso de Direito aos 35 anos, considerada uma aluna exemplar, pois sempre fui muito estudiosa e dedicada. Hoje sou advogada de formação, mas não exerço a profissão.

TODOS ACHAVAM QUE EU IRIA MUITO LONGE NA PROFISSÃO QUE ESCOLHI, MAS NÃO CONSEGUI SEGUIR ADIANTE.

Tive apenas uma oportunidade de trabalho na área e pasmem, o escritório fechou as portas após nove meses da minha contratação.

O escritório não era qualquer um, ficava em um dos bairros mais nobres de São Paulo, atuava na área Tributária (que eu amava) e era definitivamente meu sonho naquela época, que vi desmoronar. Nunca havia conseguido me estabilizar em um trabalho e essa não seria minha última tentativa.

TUDO ISSO ACONTECEU EM 2004 E FIQUEI QUASE UM ANO SEM TRABALHO, SOFRENDO, ME LAMENTANDO, VITIMIZADA...

DEFINITIVAMENTE EU NÃO SAIA

do lugar

Este foi um dos momentos mais desafiadores na minha vida profissional, pois já havia passado muitos outros desafios na vida pessoal (que não vem ao caso falar agora), mas garanto que poderia virar uma novela das nove bem dramática.

Também não entrarei no quesito filhos e família, onde também me deparei com outros muitos desafios, pois a abordagem dessa história é outra.

“De qualquer maneira, não conseguia trabalho e a justificativa das muitas negativas que tive era o fato de eu não falar Inglês.

COM ISSO, ACABEI INDO MORAR NOS EUA COM UMA AMIGA .

Eu não tinha um centavo para ir, mas minha mãe, que é professora aposentada do Estado de São Paulo, comprou a passagem parcelada, vendi tudo que tinha e me mudei para Miami com 500 dólares no bolso. Fiquei hospedada uma ou duas semanas na casa de conhecidos, até começar a trabalhar.

Assim que consegui um trabalho, **COMECEI A PROCURAR UM LUGAR PARA ME INSTALAR**, mas diante de todo o quadro, onde não tinha levado comigo muito dinheiro e trabalhando ilegal, acabei indo morar em cima de um hotel bem simples em Miami Beach – literalmente na laje, um quartinho de madeira que era usado antes como quarto de ferramentas.

Na época, eu trabalhava 80 horas por semana como manobrista e diarista, pois precisava pagar a escola de inglês para manter meu visto. Pois, apesar de trabalhar ilegal, não queria permanecer dessa forma no país, pois a ilegalidade fecha muitas portas para você e eu tinha um foco.

Essa escola, por fim, me contratou e aplicou para meu visto de trabalho, que foi aprovado. Entretanto, fui muito explorada (aliás, esse era um padrão da minha vida, “ser explorada”), pois sabiam que a minha permanência no país dependia deles.

Em 2007, dois anos depois de ter chegado ali, sem poder vir ao Brasil para visitar minha família e minha filha, tive minha primeira depressão consciente. Não sabia o que era isso, mas uma grande amiga, que é farmacêutica, me orientou a ir a visitar um médico especialista, **POIS HAVIA GRANDES CHANCES DE EU ESTAR DEPRESSIVA.**

Era realmente um momento de muito estresse, eu já não aguentava mais trabalhar na escola, devido a tamanha exploração. Então, acabei indo trabalhar em um escritório de advocacia de imigração para brasileiros, onde me disseram que iriam resolver tudo a respeito do meu visto, e assim o fizeram.

CONTUDO A EXPLORAÇÃO E O ASSÉDIO MORAL ERAM AINDA PIOR E MINHA FRUSTRAÇÃO ERA IMENSURÁVEL.

Diante do quadro depressivo, começaram chegar até mim alguns livros e técnicas meditativas e energéticas e esse foi o início do meu caminho para uma maturidade e expansão da minha consciência, que eu nem imaginava onde isso poderia me levar.

Encontrei muitas pessoas que já haviam passado pelos mesmos problemas de saúde que eu me encontrava e essas foram me indicando cada vez mais alternativas para sair desse quadro e assim fui trilhando meu caminho. Realizei inúmeros cursos, workshops, aprendendo técnicas energéticas e de autoconhecimento, até ir me encontrando e as coisas começaram a melhorar.

Na época, tive uma proposta de trabalho no Canadá, morei em Toronto quase 3 anos, trabalhando em uma outra escola.

Fiz um MBA e me tornei Diretora de Marketing para o Mercado Brasileiro para essa escola no Canadá, uma escola de línguas com sedes em Toronto e Vancouver. Comecei a ganhar dinheiro, viver em um país incrível e tudo parecia ir maravilhosamente bem,

**MAS A “MONTANHA RUSSA” SE MANTINHAM NA
MINHA VIDA E EU NÃO ENTENDIA A RAZÃO...**

DE VOLTA AO BRASIL

Sabe aquela sensação de: “eu faço tudo certo, mas não sei por que as coisas saem errado!”. A cada passo a frente em determinado momento, dava dois para trás.

Foram quase 3 anos lá e mais um monte de outros desafios. Meditava, fazia tudo que tinha ao meu alcance para me manter em pé, mas sempre tomando antidepressivos, tinha medo de parar e voltar a ter as mesmas dores, a mesma vontade de morrer que me assolava quando descobri a doença.

DIANTE DE OUTROS TANTOS DESAFIOS NO CANADÁ, EM 2010 RESOLVI VOLTAR AO BRASIL E ABRIR MEU PRÓPRIO NEGÓCIO DE INTERCÂMBIO.

Abri uma franquia de uma determinada marca do ramo e, mais uma vez, ela estava lá na minha vida – a “montanha russa” e outros inúmeros desafios. Na época, recebi 50 mil dólares para abrir as minhas agências de intercâmbio, de bônus da escola do Canadá por todo o trabalho prestado a eles. Entretanto, o investimento feito com todo o conhecimento que tinha adquirido na área nos últimos quase 6 anos trabalhando, não foi o suficiente, desmoronando tudo mais uma vez.

Acabei me endividando novamente e dessa vez ainda pior, pois utilizei o nome da minha mãe para fazer pequenos empréstimos tentando salvar a empresa e claro, eu não consegui honrar.

**EU ME VI NO
FUNDO DO POÇO,
VITIMIZADA E NÃO
ENTENDIA AS
RAZÕES DISSO
TUDO.**

**FIZ TUDO
CERTINHO E MAIS
UMA VEZ DEU
ERRADO.**

por quê?

COMO A CONSTELAÇÃO CHEGOU ATÉ MIM

Dos meus 17 aos 49 anos, foram quase 30 empregos e 2 negócios que foram à falência... mas ninguém poderia falar que eu não estava tentando.

Tenho uma grande amiga que conheci durante a faculdade de Direito, que sempre me compara a uma Fênix, pois sempre ressurgiu das cinzas. Mesmo provinda de uma família sem muitos recursos, sempre tinha uma força me movendo a querer fazer diferente, em busca da tão sonhada prosperidade.

Sempre fui uma pessoa proativa e empreendedora, mas em todas as tentativas acontecia algo e acabava perdendo tudo. Essas características e outras pessoais, como na minha forma de pensar e agir, meio desgovernada, era considerada a "ovelha negra da família". Ficando mais uma vez a pergunta: **POR QUE TUDO ISSO SEMPRE ACONTECE COMIGO?**

Para que eu pudesse contar minha história na íntegra, contar tudo que está nas entrelinhas, com certeza eu necessitaria escrever um livro, mas estou apenas tentando mostrar para vocês um breve resumo dessa história.

Para que entendam como a Constelação chegou até mim, me transformando, atingindo a minha prosperidade e plenitude.



QUANDO COMEÇOU A MINHA TRANSFORMAÇÃO

Nesse ínterim, já estava me divorciando pela terceira vez e novamente não entendia porque eu não conseguia me manter casada com homens tão especiais.

Fazia tudo que me sugeriam para me manter casada: terapia, tratamentos alternativos, se me mandassem plantar bananeira faria. Eu estava em busca de uma saída para isso. Mas mesmo assim, não pude manter meus casamentos.

Eu simplesmente deixava de amá-los, não conseguindo seguir adiante ao lado deles. Novamente surgia a pergunta: Por que eu não conseguia, se vivíamos tão bem?

Foi quando chegou o grande momento, onde alguém, que eu não me lembro, mas gostaria muito de lembrar, me disse em 2011:

“VAI CONSTELAR, SUAS SEPARAÇÕES SÃO UM PADRÃO”.

Eu nunca tinha ouvido falar sobre as Constelações, mas sempre fui muito aberta ao novo, principalmente aquilo que poderia me ajudar. Procurei por uma facilitadora em São Paulo, mesmo não sabendo o que iria acontecer.

Ali estava eu, com a cara e a coragem, sem pestanejar, foi quando começou a minha transformação. Naquele primeiro contato eu ainda não percebia a importância daquilo tudo e nem imaginava as mudanças que iriam **COMEÇAR A ACONTECER NA MINHA VIDA NUM FUTURO PRÓXIMO.**

Voltaremos um pouco a história, na época em que perdi minha empresa de intercâmbio e que estava completamente endividada. Consegui nesse momento um novo trabalho em um Grupo inglês, no mesmo segmento de educação internacional, onde eu cuidava do mercado brasileiro de intercâmbio.

Comecei ganhando o suficiente para ter uma vida sem luxo, mas confortável. Pagava minhas contas mensais e tinha dinheiro suficiente para comer, sair, me vestir, etc.

Nesse momento, por todo o problema que tinha passado com a minha empresa de intercâmbio, acabei rompendo parcialmente com a minha família. Por vergonha, por culpa e por todos os motivos óbvios. Sendo este, meu maior erro, pois já tinha constelado lá atrás os meus relacionamentos e teoricamente eu já deveria saber da origem.

NOSSA FAMÍLIA É O BEM MAIS IMPORTANTE E QUANDO HÁ ESSE ROMPIMENTO, NOS MANTEMOS NO PADRÃO DA ESCASSEZ ALÉM DE OUTROS TANTOS.

O DINHEIRO ESCORRIA PELAS MINHAS MÃOS

Dada circunstância, conheci meu atual marido e o padrão da separação havia se desfeito, mas não o da escassez, por não conseguir absorver na época a importância da família e do reconhecimento dela. **DURANTE TODO ESSE PROCESSO SISTÊMICO, A PRIMEIRA GRANDE VITÓRIA FOI CONSEGUIR QUEBRAR PADRÃO DA SEPARAÇÃO.**

Entretanto, naquela constelação, não me atentei às leis sistêmicas que regem nossas vidas e segui do meu jeito. A dona da verdade, a vítima da sociedade, que jogava a maior parte da culpa nos meus pais.

Mesmo com um novo emprego, ganhando em libras, me deparei novamente em uma “montanha russa” financeira. Foram mais de 6 anos me dedicando a esse grupo.

Trabalhava muito, constantemente trabalhava 16 horas por dia, fins de semana, feriados, sempre com o celular na mão.

Alcançava minhas metas e ganhava muito bem, agora num patamar muito maior, num outro nível, em um alto cargo de executivo no Brasil, mas mesmo assim, permanecia endividada, pois sempre acontecia algo.

FAZIA PEQUENOS EMPRÉSTIMOS, CARTÕES DE CRÉDITO E ESTAVA SEMPRE NO VERMELHO.

Mais uma vez, não entendia porque isso acontecia dessa forma, pois era uma época que só comprava o necessário, vivia numa chácara onde nem comíamos fora. Era tudo muito controlado, mas mesmo assim o dinheiro escorria pelas minhas mãos.

DURANTE TODOS ESSES ANOS, trabalhando para esse grupo inglês, tive mais 3 crises de depressão, onde tive que aumentar as doses do remédio. Também não entendia o motivo, pois apesar das dívidas, vivia muito bem. Era muito feliz no casamento, tinha uma vida social intensa, muito alegre e divertida.

A DEPRESSÃO NOVAMENTE ME MOVEU e fez com que eu continuasse minha busca. Sentia que faltava algo muito maior, mas não entendia o que era. Havia um vazio enorme e passava mais tempo questionando a vida do que a desfrutando de fato.

Por diversas vezes pensei em morrer, sempre questionando o motivo de estarmos aqui. Não admitia o fato de que as pessoas passavam por tantos desafios e ainda assim queriam viver. Isto me levou a ter uma obsessão em encontrar o sentido da vida. Eu queria dar valor à vida como a maioria das pessoas, **MAS NÃO TINHA NENHUM TEMOR DA MORTE, PELO CONTRÁRIO,** queria mais que o mundo acabasse e com ele meu sofrimento.

Desde daquela constelação, em 2011, os cursos embasados em desenvolvimento humano e pessoais se tornaram intensos. Foram inúmeros cursos e cada um deles me trazia mais consciência e esperança no meu caminho.

PORÉM, A “MONTANHA RUSSA” CONTINUAVA LÁ.

Alguns dias bons, outros nem tanto. Era uma luta interna diária...

Então, nesse caminhar, conheci uma pessoa muito especial, indicada por um amigo do meu marido.

Algo nada provável, mas quando tem que ser, a coisa chega até você. Conheci a Lesly, uma indiana que faz um tipo de massagem energética e eu ia até ela toda semana, pois ela conseguia renovar minhas energias e ali achava forças para continuar.

Foi ali que consegui forças para lidar com um problema de saúde da minha filha, extremamente sério,

ESSE FOI UM DOS MAIORES DESAFIOS JÁ ENFRENTADOS POR MIM.*



“VOCÊ PODE E SERÁ UMA CONSTELADORA”

Toda vez que estava na sua maca, a Lesly me dizia: “você tem que trabalhar com algum tipo de terapia para ajudar as pessoas”. Eu duvidava.

IMAGINA, QUEM ERA EU PARA ISSO?

Mesmo já tendo feito muitos cursos que me dariam condições para isso, não me via nesse lugar. Todos os cursos que fiz em todos esses anos era apenas para autoconhecimento e autodesenvolvimento. Nunca me vi trabalhando com isso.

E mais: eu era do marketing, focada em vendas e resultados, não tinha vocação para cuidar das pessoas. Não suporto “mimimi” e nem gente se lamentando, afinal, eu já tinha estado no papel de vítima minha vida toda e estava mudando esse padrão. Não tinha paciência alguma com as pessoas que faziam como eu fiz um dia.

Mesmo assim, toda semana ela repetia essa frase. Até que um dia, cheguei ao seu consultório e ela me disse: “mandaram dizer que é para você fazer Constelação”. Não dei muito crédito, pois já havia feito algumas constelações, mas eu achava que só psicólogos poderiam ser consteladores.

ELA CONTINUOU: “PESQUISE E VAI VER QUE NÃO. VOCÊ PODE E SERÁ UMA CONSTELADORA.”

Nesse momento, meus olhos brilharam, pois com isso sim eu poderia trabalhar. Tinha tudo a ver com a minha personalidade de resultados, sem “mimimi”. Sai de lá radiante e fui buscar um curso de constelação.

Escolhi três que foram recomendados e, claro, fui até a Lesly na semana seguinte.

Perguntei: “qual deles devo fazer?”.

Ela respondeu: “qualquer um que escolher será bem vindo, pois essa é sua missão e agora você está pronta para entender”.

SENDO ASSIM, FIZ MINHA ESCOLHA.

Era um curso caro para mim na época, com fins de semana inteiros de atividades, em uma formação que durou quase um ano, mas me dediquei ao máximo para integrar os ensinamentos da Constelação.

E foi durante o curso que finalmente entendi tudo. Entendi onde buscar o que procurava. O que fazer para preencher o vazio que sentia, e também resolver minha vida financeira e profissional.

FOI UM PROCESSO INTERNO DESAFIADOR E PROFUNDO, PORÉM MUITO TRANSFORMADOR.

TRÊS LEIS SISTÊMICAS

A partir daí tudo começou a mudar, tive uma compreensão profunda das **TRÊS LEIS SISTÊMICAS DA CONSTELAÇÃO FAMILIAR: PERTENCIMENTO, HIERARQUIA E EQUILÍBRIO**. Mas, a que mais me tocou e foi mais difícil, por conta da minha história, foi a segunda, que é a Hierarquia, ou seja, a ordem.

Essa segunda lei nos diz que **A ORDEM DE CHEGADA É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA**. Quem chega primeiro tem precedência a quem chega depois. E aí também nos deparamos com a honra aos pais, pois nas constelações dizemos que eles são os grandes e nós, os pequenos. Não porque são melhores, mas porque além de terem chegado primeiro, eles nos deram a vida e isso nunca vamos poder retribuir.

NO CAMPO DAS CONSTELAÇÕES A VIDA É O MAIOR BEM QUE TEMOS.

Essa frase era muito dita por Bert, pois ele dizia que sem a vida o resto não existiria. Tudo que vem após a vida dada é secundário.

Portanto, para as Constelações, Pai e Mãe não são aqueles que criam, mas quem gera, independente de quem foram, de conhecê-los, independente de qualquer coisa. Na ausência daquele esperma e daquele óvulo, nós não seríamos nós e é baseado nisso que as constelações trazem essa Lei.

O QUE É, ENTÃO,
HONRAR

os pais?



HONRAR MEUS PAIS

É simplesmente não julgá-los. É tomar a vida que eles te deram, sem nenhuma discordância, e seguir em frente. Pois **A HONRA A ELES INDEPENDE DO AFETO**, independe de conviver e até de conhecê-los.

Pela minha experiência, passamos por três etapas no processo de tomar os pais. Iniciamos um movimento no primeiro momento com a consciência sistêmica, onde até não precisamos concordar com as atitudes deles.

Depois, entramos no âmbito do aceitar tudo como foi, sem julgar. Mas o grande movimento é feito quando acolhemos a nossa história com tudo que foi, realmente sem julgamentos e reservas.

O movimento começa a acontecer, e já vemos resultados, na primeira fase e quanto mais a gente movimenta, mais vamos tomando consciência, nos avançando e integrando essa compreensão, mais vamos evoluindo nesse sentido.

E TUDO COMEÇA A FLORESCER EM SUA VIDA. ACREDITE, ISSO ACONTECE.

Eu sei que para muitos de vocês é desafiador ler essas palavras, mas acredite, é possível. Muitos vão dizer o que eu já disse um dia: você não sabe o que eu passei para me dizer que **DEVO HONRAR MEUS PAIS**.

E só como um exemplo, para vocês entenderem a profundidade disso, eu não fui nem ao enterro do meu pai, eu o excluí da minha vida completamente e isso foi só uma das coisas que me fizeram passar por todos os desafios que passei.

No ano de 2013, aos 45 anos mais ou menos, comecei a tomar consciência de tudo, mas ainda não sabia muito bem como mudar isso. Mesmo já estando num processo de **EXPANSÃO DE CONSCIÊNCIA SATISFATÓRIA**, eu continuava vivendo a “montanha russa” pessoal e financeira.

E somente durante o curso de Constelação foram caindo as fichas e vieram todos os insights. Não pense que foi numa única constelação que consegui honrá-los.

NÃO, NÃO FOI. FOI UM PROCESSO PROFUNDO, DOLOROSO, MAS LIBERTADOR.

Uma semana antes de me formar, perdi aquele emprego que me dediquei sete anos. Fui demitida sem motivo, depois de anos alcançando todas as metas, como sempre fiz. FOI UM CHOQUE, TIRARAM MEU CHÃO.

EU VIVIA DO MEU SALÁRIO, NÃO TINHA DE ONDE TIRAR A NÃO SER DO MEU PRÓPRIO TRABALHO PARA SOBREVIVER.

Eu ganhava muito bem, então, não sabia como ia viver a partir dali, tinha que procurar outro trabalho e ainda me sujeitar a ganhar metade ou até menos do que ganhava. Entrei em completo desespero. Fui para o meu último final de semana do curso de Constelação e lá, expus mais esse desafio, constelamos meu Financeiro e o meu Profissional ao mesmo tempo e eu estava lá, **GRANDE DIANTE DO MEU PAI E NO MESMO PATAMAR QUE A MINHA MÃE.**

Sei que para a maioria de vocês não vai fazer sentido agora, mas na dinâmica das constelações em grupo, escolhemos pessoas para representar os membros da nossa família. E ali foi colocado papai, mamãe, meu sucesso financeiro e meu sucesso profissional. **

Conforme a Lei Sistêmica que citei acima, a da Hierarquia, **PAPAI E MAMÃE SÃO OS GRANDES E NÓS, FILHOS, OS PEQUENOS.** E ali, naquela dinâmica em grupo, a pessoa que representava Papai chorava e me pedia perdão. Que se sentia muito pequeno diante de mim.

Foi quando entendi que eu ainda precisava honrá-lo, porque **NOSSOS PAIS NUNCA DEVEM PEDIR PERDÃO.**

PAI E MÃE NÃO SE PERDOA. PORQUE PAI E MÃE NÃO SE JULGA, INDEPENDENTE DE QUEM ELES FORAM.

“VOCÊ ESTÁ PRONTA”.

Por isso, trazemos nas constelações que **NOSSOS PAIS SÃO OS MELHORES PAIS QUE CONSEGUIRAM SER**, eles nos deram tudo que receberam. Ele fizeram o melhor que puderam.

É PRECISO RECEBER E TOMAR A VIDA QUE ELES NOS DERAM, EXATAMENTE COMO FOI E COMO É.

Temos de parar de nos lamentar pelo nosso passado e olhar para o presente e futuro, **OLHAR PARA FRENTE**, tomar o que é nosso apenas, para seguirmos adiante.

É isso que o nosso sistema familiar espera de nós. Mesmo que você nunca os tenha conhecido, você sim pode fazer isso reconhecendo dentro de você aqueles **QUE TE DERAM A VIDA.**

E aí, diante de todo esse quadro, sem emprego, finalizando meu curso, minha professora me disse:

“VOCÊ ESTÁ PRONTA PODE SEGUIR, COMECE A CONSTELAR AGORA.”

Ela citou uma parábola que me fez refletir , chamada: “A vaquinha e o precipício.”

PARÁBOLA DA VAQUINHA E O PRECÍPIO

“Um mestre passeava por uma floresta com seu fiel discípulo, quando avistou ao longe um sítio de aparência pobre e resolveu fazer-lhe uma breve visita. Durante o percurso, ele falou ao aprendiz sobre a importância das visitas e as oportunidades de aprendizado que temos, também, com as pessoas que mal conhecemos.

Chegando ao sítio, constatou a pobreza do lugar, sem calçamento, casa de madeira, os moradores – um casal e três filhos – vestidos com roupas rasgadas e sujas. Então, aproximou-se do senhor e perguntou-lhe:

–Neste lugar, não há sinais de pontos de comércio e de trabalho. Como a sua família sobrevive aqui?

O senhor respondeu:

–Nós temos uma vaquinha que nos dá vários litros de leite. Uma parte do produto nós vendemos ou trocamos na cidade vizinha por comida e a outra produzimos queijo e coalhada para o nosso consumo, e assim vamos sobrevivendo. O sábio agradeceu, se despediu e foi embora.

No meio do caminho, voltou ao seu discípulo e ordenou-lhe:

–Aprendiz, pegue a vaquinha, leve-a ao precipício ali na frente e jogue-a. O jovem arregalou os olhos e questionou o mestre sobre o fato de a vaquinha ser o único meio de sobrevivência daquela família; mas, como percebeu o silêncio do seu mestre, cumpriu a ordem: empurrou a vaquinha morro abaixo e a viu morrer.

Anos depois, ele resolveu largar tudo e voltar àquele lugar, pedir perdão e ajudar a família. Quando se aproximou, do local avistou um sítio bonito, com árvores floridas, carro na garagem e crianças brincando no jardim. Ficou desesperado, imaginando que a família tivera de vender o sítio para sobreviver. Chegando lá, foi recebido por um caseiro simpático, a quem perguntou sobre as pessoas que ali moravam.

Ele respondeu: – Continuam aqui.

Espantado, entrou correndo casa adentro e viu que era mesmo a família que visitara antes com o mestre. Elogiou o local e perguntou ao senhor (o dono da vaquinha):

– Como o senhor melhorou o lugar e agora está bem?

O senhor, entusiasmado, respondeu:

–Nós tínhamos uma vaquinha que caiu no precipício e morreu. Daí em diante, tivemos de fazer outras coisas e desenvolver habilidades que nem sabíamos que tínhamos e, assim, alcançamos o sucesso que seus olhos vislumbram agora”

Depois, ela me passou algumas dicas e disse: “siga”.

Naquele momento, não me sentia pronta, ainda não tinha lido todos os livros básicos para ser uma consteladora, fiquei apavorada. Mas, eu não tinha outra opção.

era agir ou agir.

A CERTEZA

Liguei para alguns amigos e um deles, que é um palestrante renomado, me disse assim: **“VOCÊ SÓ VAI TER CERTEZA QUE ESTÁ FAZENDO A COISA CERTA QUANDO SEUS AMIGOS CONTRATAREM O SEU TRABALHO”**. Porque os nossos amigos nos conhecem, com todas as nossas falhas. E eles atestam o nosso trabalho de forma genuína”.

Na segunda-feira seguinte, publiquei no meu Facebook que eu havia acabado de me formar e que estaria fazendo Constelações a um preço simbólico, para quem quisesse experimentar. Isso foi no dia 17 de setembro de 2018.

Até o dia 31 de dezembro, já havia constelado **QUASE 300 PESSOAS**. Mesmo tendo constelado esse número enorme de pessoas, a minha mente estava voltada para a segurança do trabalho.

Porque ser terapeuta não é fácil e eu pensava assim: não quero ter que todo mês dizer “tenho que constelar x pessoas para pagar minhas contas”. Não era esse meu propósito.

E como venho do mundo do Marketing, de vendas, do comercial, **ONDE MEUS ÚLTIMOS 15 ANOS FORAM ENTREGANDO RESULTADOS, MINHA CABEÇA NÃO CONSEGUIA DESLIGAR DESSE PADRÃO**.

E aí, de repente, veio a proposta de uma consultoria, onde tinha total liberdade de fazer ambos os trabalhos. Um não interferiria no outro e isso me trouxe uma segurança imensa. E foi por meio disso tudo que ainda pude realizar muitos outros cursos:

CONSTELAÇÃO ESTRUTURAL, ORGANIZACIONAL, COM BONECOS, FLUVIAL, CONSTELAÇÃO NA ÁGUA, DIREITO SISTÊMICO... tudo isso me deu a oportunidade de fazer a transição de carreira como terapeuta.

Além desses, outros cursos de outras técnicas que agregam no meu trabalho, Hipnose Sistêmica, Eneagrama (em que fiz parte da primeira turma da Sociedade Brasileira de Eneagrama certificada internacionalmente pela IEA Global - International Enneagram Association) e uma pós em Constelação Familiar na Hellinger Schule do Brasil. Onde sempre quis estudar e nunca tive dinheiro para pagar.

POR FIM, EM MENOS DE 18 MESES, EU JÁ HAVIA CONSTELADO CERCA MIL PESSOAS E TAMBÉM CRIADO UMA METODOLOGIA PRÓPRIA.

Por que eu criei uma forma diferenciada de Constelar? Porque eu constelei seis vezes antes de me tornar uma consteladora e em nenhuma delas tinham me explicado como funcionavam as Leis Sistêmicas e como integrá-las na minha vida.

Vou abrir um parênteses aqui: uma pessoa deveria constelar no máximo 3 vezes na vida, a constelação não é uma terapia continuada, é uma terapia breve, e teoricamente deve-se se esperar entre três a seis meses para constelar novamente.

Por isso eu desenvolvi uma metodologia própria, um atendimento diferenciado em Constelação Familiar, que chamo de **ALINHAMENTO SISTÊMICO**.

Criei esse método com o intuito de garantir um resultado mais eficaz, trabalhando para que o cliente integre todo o movimento sistêmico realizado da melhor forma.

Ele é formado por duas sessões (100% online), de mais ou menos 1 hora cada, com intervalo de uma semana. **SÓ DEPOIS DE UMA SEMANA É QUE A CONSTELAÇÃO DE FATO ACONTECE.**

Especializei-me com bonecos e hoje meus atendimentos são basicamente individuais e online, pois não há diferenciação entre ambas modalidades. Com isso os resultados são mais garantidos, pois quando se tem entendimento, é mais fácil de equilibrar o sistema.

PORQUE NÃO BASTA ENTENDER, É PRECISO SENTIR E INTEGRAR. POR ISSO QUE O ENCONTRO PRÉ-CONSTELAÇÃO É TÃO VALIOSOS.

E, quando se entende de verdade essas leis profundamente, nossa vida flui e você vive de forma **PLENA E PRÓSPERA.**

ESSE É O MEU PROPÓSITO

E aí, desde então, **DESCOBRI ESSE MEU PROPÓSITO, ESSA MINHA MISSÃO.**

De ser um canal de equilíbrio sistêmico, ser um canal de plenitude, ser um canal de prosperidade na vida das pessoas que estão preparadas para receber, porque a Constelação só toca aqueles que estão prontos.

Por isso sempre digo que não adianta ficar implorando para as pessoas virem constelar, pois a mudança que acontece em um, como aconteceu na minha vida, pode ser que não aconteça no outro, porque tudo é uma escolha e eu escolhi mudar.

EU ESCOLHI SAIR DA ESCASSEZ, DO DRAMA, DO VITIMISMO, EU ESCOLHI ACORDAR TODOS OS DIAS E AGRADECER POR ESTAR VIVA.

E GARANTO QUE SE ESSA FOR A SUA ESCOLHA, TUDO VAI MUDAR.

Não sei exatamente o tempo que levei para honrar meus pais. Papai demorou um pouquinho mais que a Mamãe, mas de repente, alguns meses depois da minha formação, as coisas começaram a tomar outros rumos.



O processo de honra aos pais veio por meio de uma meditação que eu criei de acordo com **AS FRASES DE CURA DE BERT HELLINGER**, presentes em seu livro 'As ordens do Amor'.

Para quem não sabe Bert Hellinger é o criador da Constelação Familiar.

E foi ali que eu tive a ideia de elaborar a meditação, da qual fazia diariamente. Porque, na maioria das vezes, a gente entende que deve honrá-los e o nosso mental capta isso com facilidade, mas para o nosso sistema não basta entender, ele precisa de algo a mais .

Ele precisa que você integre, que você sinta, de verdade, no seu coração, que os seus pais foram os melhores pais que eles poderiam ser e que você é de fato grato pela **VIDA QUE ELES TE DERAM.**

PARECE SIMPLES, MAS É UM PROCESSO.

Eu sempre digo que se eu honrei meus pais, qualquer um é capaz de honrar. Digo isso, porque passei a vida toda lamentando e culpando meus pais pela vida

desafiadora que eu criei.

Até que aprendi que somos 100% responsáveis por tudo ao nosso redor. Aprendi a autorresponsabilidade e mesmo quando nosso problema é sistêmico, ou seja, quando vem da nossa origem ou da nossa ancestralidade, **É NOSSA RESPONSABILIDADE OLHAR PRA ISSO E TRAZER O EQUILÍBRIO NOVAMENTE.** E assim nos libertamos dos emaranhamentos, dos padrões e das lealdades que impedem nossa vida de fluir

Até que, de repente, acontece. E uma das consequências disso foi a minha saúde financeira: minha conta corrente, por exemplo, que sempre esteve no vermelho, agora vira o mês no azul. Eu, que sempre estourava meus cartões e usava cheque especial, tinha dinheiro sobrando todos os meses. **ALGO INÉDITO NA MINHA VIDA.**

De repente, comecei a fazer pequenos investimentos. Coisa que também nunca tive na minha vida. **TODAS AS DÍVIDAS PAGAS, DINHEIRO SOBRANDO, POUPANÇA E AINDA TENDO DINHEIRO PARA FAZER TODOS OS CURSOS QUE EU SEMPRE QUIS E NUNCA PUDE. UAU!!**

E mais, algo muito maior, aquele buraco, aquela sensação de vazio, de falta, de não pertencer a esse lugar, aquela sensação de escassez e de medo, foi preenchida, foi dissolvida, foi libertada. Porque, quando a gente honra os nossos pais, **TUDO ISSO DESAPARECE, TUDO COMEÇA A FAZER SENTIDO. E A VIDA GANHA VIDA.**

**PARA MIM, A
CONSTELAÇÃO
TRAZ VIDA À VIDA.**

Ela salvou a minha

vida.

E eu sempre serei grata a todas as pessoas, que de forma direta ou indireta, contribuíram para eu chegar aqui. Porque hoje, aos 52 anos, estou vivendo a melhor fase da minha vida. Pessoal, profissional e financeira.

ACREDITEM, TODOS PODEM CHEGAR NESSE LUGAR, QUE É O SEU LUGAR DENTRO DO SISTEMA, POIS SÓ QUANDO RECONHECEMOS NOSSO LUGAR QUE TUDO ISSO ACONTECE.

* minha filha foi diagnosticada com Linfoma e foram mais de 5 anos de tratamento.

**baixem meu e-book sobre Constelação Familiar para ter uma compreensão melhor sobre como funciona a Constelação, você irá se surpreender ainda mais.

www.andreaemboaba.com.br



POSFÁCIO

Certamente você chegou ao final desta leitura com a mesma determinação de mudança que eu cheguei.

Há mais de 20 anos que ANDREA EMBOABA me surpreende; eu já conhecia boa parte da história narrada, mas a compilação, a cronologia, a didática e altivez com que ela compartilha suas experiências de vida ainda me tocam profundamente.

Sou testemunha ocular de que o enredo de vida de AUTORA é digno de filme de SUPERAÇÃO, ou melhor, de livro! No entanto, mesmo na parte baixa de sua “montanha russa”, ela nunca se entregou.

QUANTAS VEZES ELA ME OUVIU DIZER, COM ADMIRAÇÃO, SOBRE O MODO QUE ELA “RENASCE DAS CINZAS”.

E foi essa busca constante que a trouxe até aqui, nos engrandecendo com essa leitura tão enriquecedora a partir de sua auto exposição biográfica.

A leitura fluída, ritmada e objetiva, bem ao estilo da autora, nos toma de uma sensação única no sentido de absorver a energia que emana de cada passagem de sua caminhada, de suas escolhas e principalmente de seu encontro com a CONSTELAÇÃO; e como isso mudou sua visão de mundo e consequentemente, sua VIDA.

POSFÁCIO

A propósito, foi com muita honra que recebi o convite para posfaciar esta obra. Todavia, após certa reflexão, percebi a tremenda responsabilidade que me foi delegada, uma vez tratar-se de escrito cuja a essência é a trajetória de VIDA de uma pessoa que me é muito cara.

E mais, tem por escopo ajudar outras pessoas a melhorar a própria VIDA com o auxílio da CONSTELAÇÃO. Tecer algumas considerações a respeito de tema tão sensível e impactante não é trivial. O próprio livro me ajudou a não desistir da incumbência.

Percebemos nas linhas escritas por ANDREA EMBOABA que, **PARA REALINHAR NOSSA VIDA E ENTRAR SINTONIA COM A PAZ, A PROSPERIDADE E A TÃO ALMEJADA FELICIDADE, É NECESSÁRIO REDIRECIONAR O NOSSO FOCO.**

Enquanto nosso olhar estiver voltado a culpar os NOSSOS PAIS por todas as mazelas que nos acometem – e elas podem ser muitas, de toda ordem, mais suaves e mais pesadas – deixamos de HONRÁ-LOS. O significado dessa atitude está nas páginas pregressas.

HONRAR OS PAIS, a depender da história de vida de cada um, pode não ser simples, fácil ou rápido; mas É POSSÍVEL. A autora deixa isso muito claro. Ela mesma percorreu um longo e doloroso caminho até chegar a essa consciência. E venceu.

POSFÁCIO

Como se extrai desta obra, **“PAPAI E MAMÃE SÃO OS GRANDES E NÓS, FILHOS, OS PEQUENOS”**; **“PAI E MÃE NÃO SE PERDOA. PORQUE PAI E MÃE NÃO SE JULGA, INDEPENDENTE DE QUEM ELES FORAM”**.

De fato, interiorizar esses “mantras” pode não ser comezinho.

Contudo, se estivermos dispostos a nos alinharmos com nosso sistema familiar, profissional e financeiro; se estivermos dispostos a encontrar nosso propósito e satisfação nessa VIDA, vale muito a pena tentar, por mais avassaladora e difícil – talvez até impossível – que essa ideia de HONRAR OS PAIS possa parecer.

Esta obra, sem dúvida, traz a paz e a motivação necessárias a dar o primeiro passo. **A CONSTELAÇÃO, COMO JÁ DITO, É A FERRAMENTA QUE A AUTORA NOS APRESENTA PARA NOS AUXILIAR NESTA JORNADA.**

Finalizada a leitura, você notará a importância de aceitarmos a nossa história – seja ela qual for, sem julgamentos –, de acolhermos com respeito e humildade a GRANDEZA DE NOSSOS PAIS e, assim, sentir a liberdade e a leveza para seguir em frente, com as rédeas das nossas VIDAS em nossas mãos, sem vitimismo, sem culpar terceiros.

POSFÁCIO

É todo esse entusiasmo que ANDREA EMBOABA, com sua CONSTELAÇÃO, nos proporciona.

Aguardemos o próximo livro, ele certamente virá, porque a ANDREA EMBOABA é incansável no quesito

*“aprimorar a si mesma e
ajudar o próximo”*

**COM AFETO,
KARINA KASSIS JATENE**
Assessora Jurídica do Ministério Público Federal





ANDREA EMBOABA

CONSTELADORA, TERAPEUTA, PALESTRANTE, ESCRITORA E
TREINADORA DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

11 9 9278- 6086



www.andreaemboaba.com.br

contato@andreaemboaba.com.br

 [@andreaemboaba](https://www.instagram.com/andreaemboaba)

 [@andreaemboabaterapeuta](https://www.facebook.com/andreaemboabaterapeuta)

 [@andrea-emboaba-constelação](https://www.linkedin.com/company/andrea-emboaba-constelação)

 [Podcast Contelação Familiar](#)

ANDREA EMBOABA

- Andrea Emboaba é terapeuta integrativa, especialista no atendimento em Constelação Familiar Online e Técnicas Vibracionais. Palestrante, escritora e treinadora de desenvolvimento humano. Atualmente é pós-graduanda em Constelação Familiar pela Hellinger Schule.
- Depois de 15 anos no mundo corporativo, passou a atuar na área terapêutica e hoje é Especialista em Constelação Familiar Sistêmica. Também atua com Constelação na Água, Hipnose Sistêmica, Direito Sistêmico, Empresarial/Organizacional, Constelação Estrutural, Constelação Fluvial e Sistema Gemelar.
- Realiza projetos especiais sobre Constelação Familiar para o público em geral, entre eles a Jornada Sistêmica Vibracional e a Jornada O Sucesso Financeiro e as Constelações. Também ministra cursos e especializações para consteladores, como Constelação na Água e Constelação Online com Bonecos.



ANDREA EMBOABA

- Participa de Projetos como o do Instituto Dankemo, no Distrito Federal (DF), fortalecendo o papel e o posicionamento das mulheres na política através da constelação direcionada aos seus mandatos políticos.
- Em parceria com Patricia Brazil, referência nacional em empreendedorismo no Brasil, atua como consteladora das mulheres empreendedoras que participam do Projeto Ela Sonha Ela Faz.
- Também tem parceria com Tatiana Vial, referência em comunicação e criadora do método Inteligência Comunicativa®, atuando também como Consteladora de forma complementar em diversos projetos.



ANDREA EM BOABA

- Escreveu os ebooks "Constelação Familiar Sistêmica - Exercícios e Meditações Sistêmicas", "Como a Constelação Mudou a Minha Vida", além do livro digital "Constelação Familiar Sistêmica e o Sucesso Profissional e Financeiro". À convite da Editora Leader escreveu como coautora o livro "Constelação Familiar e Organizacional, aplicações e casos". Também lançou as Cartas Sistêmicas, ferramenta de apoio para consteladores e pessoas que buscam o autoconhecimento, já à venda.

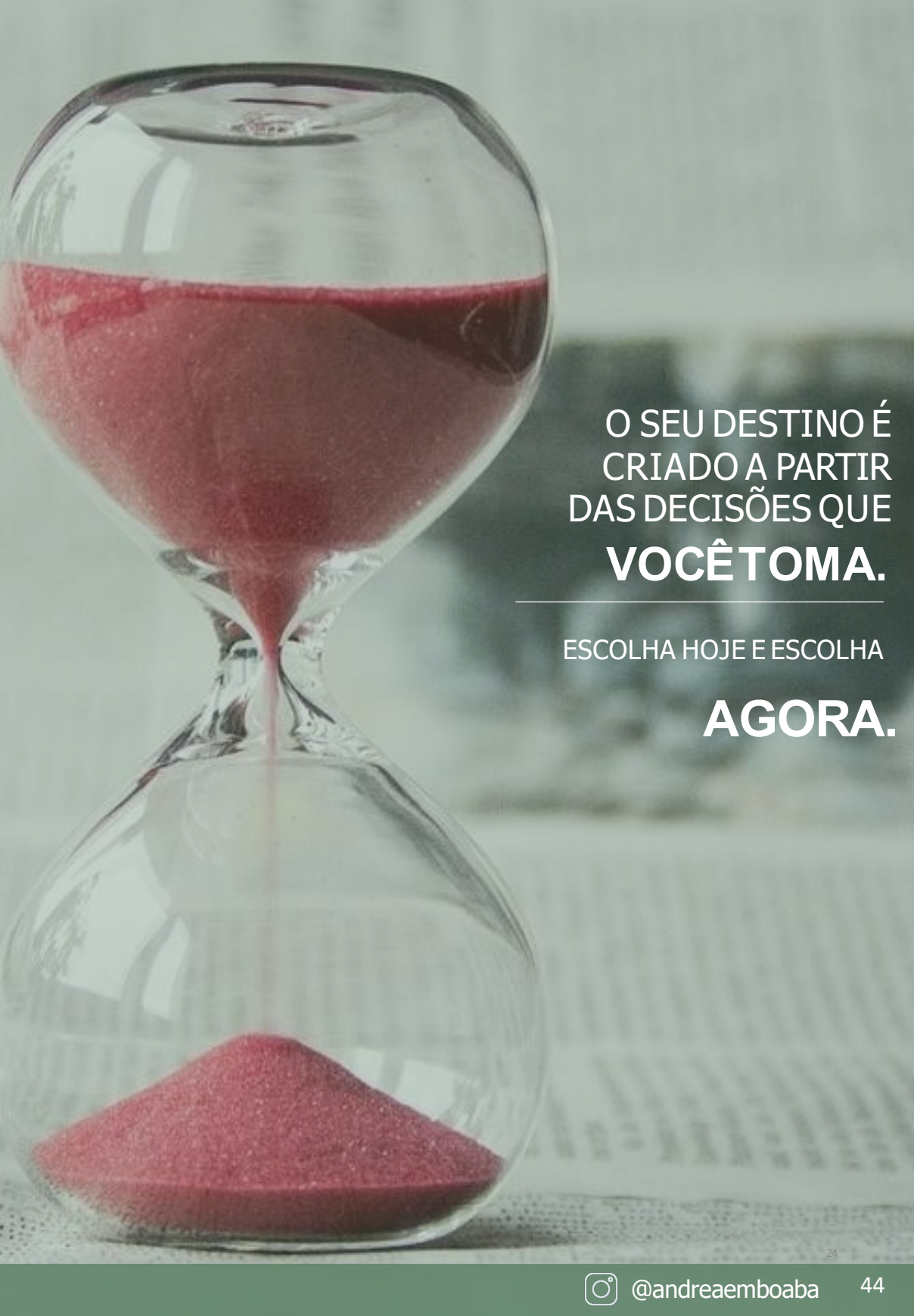
- Ao longo dos últimos meses desenvolveu a Mentoria Constelador de Sucesso, criada para para consteladores e consteladoras que se sentem inseguros em atender ou enfrentam dificuldades na hora de conquistar mais clientes.



ANDREA EM BOABA

- É uma das primeiras profissionais do mundo certificada em Eneagrama Master pela SBE - Sociedade Brasileira de Eneagrama, através da formação Eneacoaching - programa acreditado pela IEA e realizado pela escola Núcleo da Consciência.





O SEU DESTINO É
CRIADO A PARTIR
DAS DECISÕES QUE
VOCÊ TOMA.

ESCOLHA HOJE E ESCOLHA

AGORA.